



**Club Alpino Italiano  
Sezione Reggio Emilia  
Sottosezione di Novellara**



*12 Maggio 2024  
La Gang tra mari e ....tuffi in mare !!  
Liguria – S. Fruttuoso*



*Partenza: S. Margherita Ligure*

*Arrivo: Abbazia di S. Fruttuoso*

*Ci troviamo all'interno del Parco Naturale di Portofino, dove con gli scarponi ai piedi è possibile percorrere la fitta rete di sentieri che attraversano e raggiungono ambienti selvaggi ,paesaggi incontaminati, punti panoramici ,in un viaggio tra natura ,borghi marini tra storia e tradizione.*

*Oggi raggiungeremo la bellissima baia di San Fruttuoso!*

*Lasciate le macchine a Santa Margherita Ligure ,iniziamo a camminare seguendo il lungomare in direzione di Portofino.*

*A fianco della strada provinciale arriviamo all'Abbazia della Cervara, dove da qui comincia una passerella pedonale sul mare, fino alla splendida baia di Paraggi con il mare color verde turchese che ci tenta per un primo bagno..ma è ancora troppo presto!*

*Attraversiamo il minuscolo borgo e proseguiamo finalmente nel bosco lungo un sentiero pedonale denominato la "Via dei baci". Si tratta di una passeggiata che corre parallela alla strada ma completamente nel verde con numerosi scorci panoramici.*

*Dopo 20 minuti di cammino arriviamo in vista del porticciolo di Portofino che con i suoi esclusivi yacht annuncia l'imminente arrivo al borgo più esclusivo della Liguria. Facciamo un giro nella sua piazzetta, stando ben lontani dai negozi con prezzi stratosferici!!!*

*Imbocchiamo una stradina che con una prima iniziale e ripida salita ci porta completamente immersi nella vegetazione ad osservare Portofino dall'alto e seguiamo il sentiero sterrato che si snoda tra campagne e paesini fino ad una prima deviazione, dove purtroppo non seguiremo le indicazioni per la bellissima Cala degli Inglesi perché ci porterebbe in un posto magico ma fuori dalla nostra rotta.*

*Continuiamo invece il cammino sempre vista mare in direzione prima di paesino chiamato Prato e poi di una località chiamata Base 0, una volta postazione militare durante la seconda guerra mondiale, oggi punto di sosta panoramico.*

*Da qui inizia la discesa nel bosco piuttosto ripida, dove ammireremo diversi scorci sulla nostra meta finale, San Fruttuoso.*

*Ormai siamo quasi arrivati. Alla fine della discesa attraversiamo una piccola piazzola che funge da eliporto. Alcune abitazioni anticipano il nostro arrivo a San Fruttuoso e passando sotto ad un portico si accede alla prima delle due splendide baie. Camminando ancora qualche minuto raggiungeremo l'Abbazia e la seconda baia .*

*Dove finalmente tolti gli scarponi e indossato il costume ci potremo tuffare in queste trasparenti e colorate acque in un paesaggio stupendo.*

*Per il ritorno utilizzeremo il traghetto che ci riporterà fino a Santa Margherita Ligure*

## **Informazioni utili:**

**Dislivello complessivo:** circa 410 mt. + e 400 mt. -

**Tempo di percorrenza:** circa 3 h (andata).

**Distanza:** 11 km (solo andata)

**Difficoltà:** E (Escursionismo) Il percorso si sviluppa in gran parte su comode strade asfaltate, in alcuni tratti su acciottolato o sentieri battuti.

**Prezzo traghetto:** € 13,00 per il ritorno

**Cosa mettere nello zaino:** Scarponcini da montagna (vietate le scarpette da ginnastica), k-way, occhiali da sole, cappello, borraccia d'acqua, protezione solare. Abbigliamento di ricambio (maglietta, ecc.), asciugamano, costume da bagno. Snack per sosta merende.

**Pranzo:** Al sacco presso la piccola spiaggia dell'Abbazia (presenza di chioschetto/bar).

**Orario di partenza:** ore 6.30 Parcheggio Conad (lato distributore acqua) – Novellara con pullmino CAI ed eventualmente altro pullmino

**Rientro previsto:** ore 20.00

**Quote di partecipazione:** € 32,00 comprensive di spese viaggio (trasporto, autostrada e parcheggio)

**NB Per i non soci CAI è necessario avere conferma con versamento della quota entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.**

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>